Министерство образования и науки РБ

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад «Ручеёк»

Проектная деятельность в старшей разновозрастной группе

Тема «Здоровячок»

Выполнила:Овчинникова А.В

2023

**Цель проекта:**

Создание благоприятных условий для укрепления гармоничного физического развития ребёнка. Формировать потребности в здоровом образе жизни.

**Задачи проекта:**

Образовательные:

1.Формирование положительного отношения к занятиям физкультурой

2.Формирование элементарных знаний в области гигиены, медицины, физкультуры.

3.Формирование у детей необходимых двигательных навыков и умений, способствующих укреплению здоровья.

4.Формировать и совершенствовать новые двигательные умения и навыки.

Воспитательные

1.С помощью физических упражнений способствовать проявлению смелости, выносливости, терпения и уверенности в себе.

2.Создать условия для проявления положительных эмоций.

**Тип проекта:**

Краткосрочный-групповой-9 октября 2022-13 октября 2022

**Участники проекта:**

Педагоги, дети и их родители.

Предполагаемый результат

1.Расширить знания детей о своём здоровье.

2.Желание заботиться о своём здоровье и здоровье окружающих.

3.Знакомство с ролью витаминов в жизни человека.

4.Знакомство с причинами болезней.

5.Знакомство с произведением худ. литературы по теме.

6.Знакомство со строением тела человека.

Форма работы воспитателя детьми.

1.Занятия познавательного цикла: физкультурные, чтение худ. Литературы.

2.Занятия продуктивной деятельности: рисование ,аппликация, лепка.

3.**Оздаровительные процедуры:** точечный массаж после сна, пальчиковая гимнастика, дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры.

4.Игровая деятельность: подвижные, дидактические, сюжетные, народные игры.

Содержание проектной деятельности

1 этап-подготовительный.

-Изучение понятий,касающихся темы проекта;

-Изучение современных нормативных документоврегламентирующих деятельность по здоровосбережению;

-Разработка перспективного плана.

2 этап-практический.

-